**AHMET YESEVİ MESLEKİ VE**

**TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ**

Rehberlik ve Psikolojik Danışma ve Servisimiz, çağdaş eğitim sistemi içerisinde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberliğin öneminin bilinciyle çalışmalarını sürdürür.

**İLKELERİMİZ;**

Gizlilik,

İşbirliği,

Süreklilik,

Güven,

Gönüllülük,

Kişi haklarına saygı,

Bireysel farklılıklara saygı

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ**

* + Öğrencilerimize Yönelik Çalışmalar
  + Velilerimize Yönelik Çalışmalar
  + Öğretmenlerimize Yönelik Çalışmalar

Şeklinde üç temel başlık altında yürütülür.

**ÖĞRENCİLERİMİZE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

* Kendini tanıma ve ifade etme,
* Karar verme becerileri,
* Ailevi sorunlar,
* Ergenlik ve duygusal sorunlar,
* Özsaygı, kendine güven,
* Arkadaşlık ilişkileri,
* Kişilik sorunları,
* Duygularını tanımlama,
* Öz disiplin ve öz güven geliştirme,
* Teknoloji kullanımı ile ilgili bilinçlendirme çalışmaları,
* Psiko-sosyal müdahale çalışmaları,
* Problem çözme becerileri,
* Anne ve Baba İle Sağlıklı İletişim Kurma
* Ergenlik Dönemi Özellikleri ve Sorunlarla Başa Çıkabilme
* Sorumluluklarımızın Farkına Varma
* Etkin ve verimli çalışma alışkanlıkları kazanma,
* Hedef koyma ve motivasyon,
* Sınav kaygısı ile baş edebilme becerisi,
* Yönlendirme testleri
* Geleceği Planlama
* Meslek tanıtım, kariyer günleri
* Üniversite tanıtım gezileri
* Sınav sisteminin tanıtımı,
* Deneme sınavlarına yönelik ders çalışma stratejilerinin oluşturulması,
* Dikkat ve konsantrasyon çalışmaları,
* Üniversite ve bölüm tercihlerinin oluşturulması
* Temel Yeterlilik Testi (TYT) ve Alan Yeterlilik Testi (AYT) İle İlgili Bilgilendirme

**VELİLERE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

Öğrencilerimizi hayata hazırlama süreci olarak tanımlayabileceğimiz rehberlik ve psikolojik danışmanlık çalışmalarında velilerimiz, en önemli paydaşlarımız olarak yer alır.  Bu anlamda okul-öğrenci-aile üçgeninde güçlü bir iletişim ve işbirliği önemsenir ve başarılı bir eğitimin temel unsurlarından biri olarak değerlendirilir.

Velilerimizle anne-baba tutumları,ergenlik dönemi özellikleri, aile içi ilişkiler, geleceği planlamada ailenin rolü, alan ve dal seçimleri vb. konulara velilerimize seminer düzenlenir, gerekli durumlarda bireysel görüşmeler yapılır, broşürler paylaşılır ve ev ziyaretleri yapılır.

**ÖĞRETMENLERİMİZE YÖNELİK REHBERLİK ÇALIŞMALARI**

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisimiz tarafından hazırlanan çerçeve plan doğrultusunda sınıf düzey programları konusunda sınıf rehber öğretmenlerine müşavirlik sağlanarak uygulanacak materyalleri kendileriyle paylaşılır. Öğretmenlere kaynaştırma öğrencileri ile yapılacak çalışmalar, BEP-BÖP, ihmal-istismar durumlarında neler yapılmalı, sınıf yönetimi, psiko-sosyal çalışmaları konusunda seminerler ve toplantılar yapılır.